

Transskription af podcast: KU fællesskabet om økonomisk løbeklub

00:00:12 Taler 2

Når du overvejer at starte dit uni liv, så kan du have 10.000 tanker og bekymringer.

00:00:16 Taler 1

Nej finder jeg nogensinde sted at.

00:00:18 Taler 1

Høre til tænker du måske?

00:00:20 Taler 2

Men bare rolig, Det er helt normalt. Jeg hedder Mathias Holst.

00:00:23 Taler 1

Og mit navn er hans Corfitz.

00:00:25 Taler 2

Og Vi har selv stået i samme situation.

00:00:27 Taler 1

KU livet er meget mere end bare eksaminer, karakterer og lange dage i auditoriet. Det er også nye venskaber, fredagsbar og fællesskaber.

00:00:37 Taler 2

I KU fællesskaber guider vi dig til, hvor du kan finde ligesindet med samme interesser som dig selv.

00:00:42 Taler 1

Og vi giver dig et indblik i hvilke foreninger og aktiviteter du har mulighed for at give dig i kast med.

00:00:48 Taler 1

Kunne det måske være noget for dig?

00:00:49 Taler 1

Så velkommen til.

00:00:58 Taler 3

Jeg hedder Sofie Schmidt Ambjerg.

00:01:04 Taler 3

Og jeg læser økonomi på Københavns Universitet, og så er jeg med i styregruppen for økonomisk løbeklub.

00:01:19 Taler 2

Strava, hurtigbriller og pace er efterhånden blevet allemandseje. Alle har lige pludselig løbet et halvmarathon og i gang med at træne op til et helt.

00:01:27 Taler 4

Og ikke nok med, at der bliver løbet stærkt rundt om søerne eller i Frederiksberg have, så løber løberne også sammen i såkaldte løbeklubber.

00:01:35 Taler 2

Søndagløb med kaffe og BMO'er, social runs med fokus på netværk og løbeklubber, hvor du kan date. Hvad bliver det næste?

00:01:44 Taler 4

I økonomisk løbeklub på KU, der er det fællesskabet, der hver mandag er i fokus.

00:01:48 Taler 2

Det er ligegyldigt om du kan løbe 10 af de lange i sub fyrre eller kun lige kan gennemføre en 3 km så længe du gerne vil fællesskabet.

00:01:56 Taler 4

Det er et afsnit af KU Fællesskabet handler om økonomisk løbeklub og nærmere bestemt Sofie Schmidt, Der er social tovholder i løbeklubben.

00:02:06 Taler 3

Jeg kommer oprindeligt fra Vejle, og så flyttede jeg til København for 3 år siden, samtidig med at jeg startede mit studie.

00:02:14 Taler 4

Hvordan var det at vokse op i Vejle?

00:02:16 Taler 3

Jeg husker sådan tilbage på min på min tid i Vejle, som at det var en ret nice by og at vokse op i, fordi at folk kommer alligevel også ude fra udkantsområder, så det var også. Altså Det var forskellige mennesker man mødte og så gik jeg på en skole lige inde i midtbyen, så så der var heller ikke så langt til lagkagehuset når man skulle have frokost eller en kop kaffe.

00:02:37 Taler 3

Og det samme, gymnasiet lå også ret centralt inde i byen.

00:02:42 Taler 4

Udover at tage på lagkagehuset og få en kop kaffe eller tage ud og få en øl, hvad laver man så i Vejle?

00:02:50 Taler 3

Jamen jeg spillede ret meget tennis især i mine folkeskole år og det var helt klart det min fritid gik mest med. Der var der også mange af mine veninder der var sammen med mig.

00:03:04 Taler 3

Og i gymnasiet, så gik det jo meget med fester og sjov og jeg. Jeg trænede også en del vil jeg sige på det tidspunkt. Løb fyldte ikke lige så meget dengang som det gør i dag, men weekenderne gik jo meget med sjov og ballade. Jeg tror ikke, at der var særlig mange.

00:03:22 Taler 3

Fri weekender og så stoppede jeg jo også med at spille tennis og blev egentlig bare tennistræner, fordi jeg går til at konkurrenceelementet var ikke lige så vigtig som det sociale.

00:03:35 Taler 5

Jamen velkommen til. Normalt har vi 5 ruter, men Det er onsdag, så Der er ikke så mange, så vi har kun en rute i dag.

00:03:44 Taler 5

Vi løber 5 km, så alle kan være med.

00:03:46 Taler 5

skal vi måske lige høre dig nogle nye?

00:03:49 Taler 5

Som alle.

00:03:49 Taler 6

Ja.

00:03:52 Taler 6

Ja.

00:03:53 Taler 4

Velkommen mange tak. Mange tak.

00:03:55 Taler 5

Vi løber stille og roligt sted, så alle kører med. Jeg skal nok løbe forrest. Vi løber ned til Amalienborg og så rundt der og så hjem igen. Er det ikke en aftale? Jo, skal vi ikke bare løbe af sted.

00:04:07 Taler 6

Nej nej den her.

00:04:08 Taler 5

Hej Jeg vil da godt.

00:04:15 Taler 7

Hvad?

00:04:17 Taler 2

Ved hvilken type person er det du vokser op som i Vejle. Hvilken type er du?

00:04:23 Taler 3

Det er nok lidt svært at proppe sig selv i en kasse sådan der, men Jeg tror at Jeg har nok altid været meget ekstrovert og festlig, og sådan tror jeg også der er mange der vil beskrive mig fra både mine folkeskoler og Gymnasium. Men Jeg tror også at når man kommer fra en lidt mindre by, at man så bliver lidt mere som de andre.

00:04:44 Taler 3

Så Sådan.

00:04:45 Taler 3

Det største skel mellem Sofie i dag i København og Sofie Vejle. Det er nok at det er lidt nemmere at være sig selv og finde nogen der minder mere om en selv, selvom at det var noget jeg også prøvede at lægge stor vægt på den tid i Vejle.

00:04:59 Taler 2

Hvorfor var det sværere dengang i Vejle og skille sig?

00:05:03

Så.

00:05:03 Taler 3

Ud når man går i folkeskole og til dels også i gymnasiet, så.

00:05:07 Taler 3

Så det man har mest til fælles, er jo det område man bor i. Det er jo en masse forskellige typer der ligesom bliver pakket ind i.

00:05:14 Taler 3

Nu skal i følges ad, så Jeg tror lidt at man ligesom prøver at finde nogle fællessange spilleplader og så når man ligesom har fået dem etableret, så er det ligesom den person man er rigtig meget, hvor lige pludselig så når man kommer hen til en større by og et kæmpestort Universitet med alle mulige forskellige mennesker, kan man jo finde andre fælles flader.

00:05:35 Taler 3

Så man kan ligesom udvide sin egen Sådan diversitet på en eller 2 måde og også finde ud af flere ting om en selv. Det er i hvert fald det Jeg er blevet rigtig meget.

00:05:54 Taler 4

Hvorfor besluttede du dig for at sætte sejl mod København?

00:05:58 Taler 3

Jeg tror altid lidt, at Jeg har tænkt, at jeg godt ville til København. Jeg tror ikke rigtig, jeg har tænkt så meget over Sådan en studie. Det var først da jeg var gået ud af gymnasiet, men ligesom begyndte at

tænke over, hvad man egentlig godt vil med sit liv. Men jeg havde altid tænkt, at jeg ikke ville blive boende i Vejle i hvert fald, og at jeg nok helst gerne vil til København, fordi virkede Sådan.

00:06:19 Taler 3

Som om det var lidt større, og det var lidt her.

00:06:21 Taler 3

Skete og da jeg så begyndte at kigge på studiet, så tænkte jeg også altså over Sådan noget med jobmuligheder. Og så har jeg altid tænkt, at København i hvert fald åbnede flere døre uden at lukke andre potentielle døre, så Det var nok det der Sådan var tungen på vægtskålen for mit valg.

00:06:40 Taler 2

Havde du noget tilhørsforhold til København, før du flytter?

00:06:43 Taler 3

Hertil ikke som Sådan. Min moster og hende er meget.

00:06:46 Taler 3

Tæt med hvor. Hvorfor er det at Det er så fedt her?

00:06:49 Taler 3

Noget af det første, der ligesom gik op for mig. Det var også at ofte Sådan altså kl. 1 onsdag eller tirsdag aften havde ligesom tænkt, nu går jeg i seng, så var der alligevel lige en besked der poppede ind, skal vi lige ud og have en øl eller et glas vin, og så sagde man jo ja til det hele til at starte med, fordi at man skulle jo altså have nye sociale bekendtskaber. Det er jeg nok blevet bedre til.

00:07:10 Taler 3

Med med tiden og og lige også prioritere også bare at have de der aftener men.

00:07:14 Taler 3

Men altså hvis man vil det, så er der muligheder for at lave ting hver dag og Der er kort til alting. Det er ligesom om at Der er så mange unge mennesker og og det der studiemiljøet føler jeg rigtig meget herinde også i bybilledet generelt.

00:07:29 Taler 2

Hvordan var det tilværelsen har over til at.

00:07:31 Taler 3

Starte med altså. Det var jo selvfølgelig lidt svært og nyt og stort. Sådan tror jeg ofte Det er når man også flytter hjemmefra og lige pludselig skulle have styr på alle mulige ting selv. Så Jeg tror at det fylder selvfølgelig noget, men men Jeg tror igen, at der var så meget med skole.

00:07:48 Taler 3

Til og og og sociale aktiviteter og Sådan noget som så er. Jeg nåede ikke rigtig at tænke over, at det selvfølgelig også altså var en var en stor beslutning, og at jeg var flyttet selv. Altså det der gik lang tid, før det Sådan rigtig gik op for mig. Det var først da jeg var på den 2 side og følte jeg havde fået studie på plads.

00:08:05 Taler 4

Kan du huske det øjeblik hvor at du går fra tanke til handling? Altså du beslutter dig for nu er det i København.

00:08:11 Taler 3

Jeg skal til jeg blev student under corona, så så man havde jo en masse tid i sit sabbatår til alt muligt, så Jeg tror Det var Sådan noget kl. 12:00 eller Sådan noget gik jeg bare lige pludselig studie søgninger nok og tænkte at.

00:08:25 Taler 3

Når vi kommer om på den 2 side af sommeren. Der skal jeg altså have fundet noget at lave, så jeg googlede alle studier og læste og så dagen efter ringede jeg faktisk til Københavns Universitet og snakkede med dem om det studie havde tænkt, som jo var økonomi på det tidspunkt, der også lå højest i min i min prioritering.

00:08:45 Taler 3

Og snakkede meget med dem om Sådan en sværhedsgrad af fagene og studiet, for Det var det jeg var mest i tvivl om. Og det Jeg synes Det var svært at læse sig til. Hvorvidt Det var alt for svært for mig, eller måske alt for nemt, så det gik egentlig ret hurtigt fra fra fra tanke til handling.

00:09:00 Taler 3

På den.

00:09:02 Taler 1

Over en måned.

00:09:03

Tak fordi Jeg tror.

00:09:03 Taler 7

Sådan spørger siden tror jeg ja så afgjort 3 timer når man.

00:09:07 Taler 6

Lige skal være og.

00:09:11 Taler 4

Hvordan er det det fungerer med den der bødekaske der?

00:09:16 Taler 4

Hvad? Hvad har i af eller?

00:09:17 Taler 6

Vi har.

00:09:18

Hvad nu?

00:09:19 Taler 6

Vi har bøder for.

00:09:22 Taler 6

For ikke at komme til tiden Det er kl. 17:00, så hvis man kommer efter der så.

00:09:28 Taler 6

Er der både rute om søndagen.

00:09:31 Taler 6

Ja Det er også rigtigt.

00:09:33

Ja.

00:09:35 Taler 6

At man skal melde ud, hvad for en tur man løber.

00:09:37 Taler 6

Søndag aften, okay?

00:09:39 Taler 6

Og så har vi.

00:09:40 Taler 6

Og Det er Sådan nogle små boder på Sådan.

00:09:42 Taler 6

Noget 20 kr. ja.

00:09:43 Taler 6

Ja ja, og så så den højst blevet. Det er for at miste den løber.

00:09:47 Taler 4

På ruten for at miste en løber på ruten. Det må jo være fordi Det er sket.

00:09:52 Taler 4

På et tidspunkt.

00:09:53 Taler 7

Det der skete. Det var simpelthen, at der blev sagt, vi løb Sådan en pause 10 og så har vi løbet i.

00:09:59 Taler 7

6 km og så bliver prisen bare sat op til noget 44 og så så dør jeg bare fuldstændig altså og så er bare væk så står jeg ved en 2 kirkegård og Sådan interessant. Jeg tror bare Det var hjem igen ham det så

havde løb stået for det han løb sig rundt og ledte efter mig indtil det gik op for mig at jeg nok var blevet tilbage. Derfor kan man få bøde for hvis løber.

00:10:19 Taler 6

Per løber.

00:10:20 Taler 7

Løber løber.

00:10:21 Taler 7

Ja, Jeg er faktisk institution til tønderne i Vores boldkast.

00:10:24 Taler 4

Hvad er den?

00:10:25 Taler 4

2.

00:10:26

Det er engang.

00:10:26 Taler 4

Nu stopper vi lige her.

00:10:27 Taler 7

Så Det er simpelthen at man ikke færdiggør det.

00:10:29 Taler 6

Merete.

00:10:30

Nå.

00:10:31 Taler 7

Og der sker Sådan det. Jeg ved løb med Sofie, og så kommer der en cykel ud fra siden Sofie over se den trækker sig tilbage. Jeg når ikke at se den, så han kørte direkte ind i mig og så.

00:10:41 Taler 6

Og så Det var ***** dumt gjort af dig så der.

00:10:45 Taler 6

Var altid boet der. Hvad går alle boderne til?

00:10:48 Taler 7

Fester.

00:10:50 Taler 7

Ligger bare ikke jo.

00:10:55

Ved.

00:10:55 Taler 4

Du er her.

00:10:56

Heller ikke.

00:10:58 Taler 4

Godt.

00:10:59 Taler 4

Så er du du startede på på uni. Hvad var det sværeste ved ved overgangen fra gym til uni?

00:11:08 Taler 3

Det jeg Sådan fornemmer, var det sværeste fra da jeg ja, jeg gik på gymnasiet til til at starte på universitetet. Det var helt klart altså Sådan den faglige ballast var jo højere altså der var skruet rimelig meget op for for sværhedsgraden, men Jeg tror især, at jeg følte, at man ikke skulle.

00:11:29 Taler 3

Ikke skulle springe rundt i alle mulige felter, og det hele handlede om det samme, handlede om samfundsfag og handlede om økonomi.

00:11:34 Taler 3

Det var det ligesom mere håndterbart.

00:11:37 Taler 2

Kan du ikke lige prøve at fortælle hvad Det er der overhovedet ligger til grund for at du.

00:11:39 Taler 2

Vælger at læse økonomi altså jeg valgte at at.

00:11:43 Taler 3

Læse økonomi primært fordi jeg var god til matematik, og så kiggede jeg ligesom ind på Sådan en uddannelser med meget matematik, som jo er meget økonomiske studier, så var der jo meget på CBS. Sådan noget matematik økonomi.

00:11:56 Taler 3

Eller forsikringsmatematik. Det hele virkede lidt begrænsende. Jeg synes at meget af det også man kunne læse om jobmulighederne var hvor meget de samme type job.

00:12:05 Taler 3

Og på det tidspunkt, der havde jeg nul ide om, hvad jeg godt ville. Jeg ville bare godt læse noget, så jeg tænkte at Det var nok bedst eller det mest rigtige for mig, hvis jeg valgte noget med en lidt bredere flade muligheder og derfor så valgte jeg faktisk økonomi, fordi det jo også er meget samfundsfag, så Der er jo også en masse andre aspekter på.

00:12:25 Taler 4

Hvilke tanker havde du om om at starte på på KU? Så nogle bekymringer og eller?

00:12:30 Taler 3

Min bekymring omkring og starte på på Københavns Universitet var nok meget det.

00:12:36 Taler 3

Daglige, for Det var det Jeg synes der var sværest at finde ud af på forhånd, og jeg vidste, at bøgerne var på engelsk og lige pludselig at læse om samfundsøkonomi på engelsk. Det havde jeg lidt svært ved at at se mig selv i, men jeg fandt jo også ud af, at mange af de bekymringer jeg havde, var jo også nogle, jeg delte med alle de andre og og man starter jo alle sammen fra fra samme udgangspunkt.

00:12:58 Taler 3

Er jo lidt bange for at at alle jeg kom ind sammen med var Sådan nogle der havde læst samfundsfag og matematik eller havde læst på handelsskolen og var mega meget inde i det her og jeg ligesom startede fra et helt andet udgang.

00:13:09 Taler 3

Men Sådan var det slet ikke. Og og Jeg har også en masse venner, der også har læst noget naturfagligt på på gymnasiet. Jeg Jeg synes, at vi alle sammen faktisk startede fra fra mere eller mindre samme udgangspunkt på et eller andet tidspunkt. Så må man også ligesom gøre op med sig selv at at alle de bekymringer man har med at starte på et studie og bekymringer med at flytte langt væk og Sådan noget at.

00:13:29 Taler 3

Man nok ikke lige kan få stillet svar på alle sine spørgsmål, så nu må man hoppe ud i det.

00:13:35 Taler 3

Det var jo det, jeg besluttede mig for til sidst, for Der er jo ikke nogen, der ved, hvordan du passer ind i studiet fagligt set når man starter.

00:13:42 Taler 4

Hvad med Sådan det sociale II forhold til at starte? Hvad havde du af tanker omkring det inden du startede?

00:13:49 Taler 3

Inden jeg startede på politik, så tror jeg at alle de der bekymringer om at finde et socialt fællesskab faktisk blev også lidt overskygget af mine andre bekymringer, som jo var meget på det.

00:14:02 Taler 3

Så Jeg tror bare Jeg er ret hurtigt besluttede mig for at jeg skulle ind i noget, fordi jeg var jo godt klar over, at jeg ikke kendte nogen og ikke havde noget Sådan stærkere tilhørsforhold til byen. Så jeg besluttede mig ret hurtigt, for jeg skulle finde nogle foreninger og komme ind i, så jeg. Jeg var ret fast besluttet på at løbeklubben Det var Det var et sted for mig. Der ville jeg ligesom finde min plads.

00:14:22 Taler 1

Over en måned så det.

00:14:23 Taler 6

Jeg tror Sådan spørger super.

00:14:26

Jeg har 3 timer.

00:14:28 Taler 6

Og.

00:14:34 Taler 6

Jeg har glemt at.

00:14:36 Taler 6

Den det starte med en ur igen efter sidste lyskryds.

00:14:40 Taler 6

Jeg græder.

00:14:40

Det er fint nu.

00:14:41 Taler 7

Nu.

00:14:42 Taler 6

At starte med et år.

00:14:42 Taler 3

Efter sidste.

00:14:43 Taler 6

Lyskryds.

00:14:43 Taler 7

Jeg kan da bare tænke dig.

00:14:44 Taler 7

I min tur så.

00:14:44 Taler 3

Jeg gør.

00:14:44 Taler 3

Det.

00:14:45

I.

00:14:46 Taler 7

Jeg fattet ikke at vi kommer.

00:14:47 Taler 7

Det er vigtigt. Det kommer vi.

00:14:48 Taler 7

Straffer jo.

00:14:51 Taler 7

Fravælges Det er jo det. Ja, vi vinder juristerne.

00:14:52

Så er man jo ikke livet.

00:14:54

Hej.

00:14:58 Taler 6

Vi plejer også nogle gange til at stoppe op halvvejs på Vores rute og være Sådan. Vi tager lige et fælles billede. Nej, Vi har lidt til drammen engang imellem.

00:15:07 Taler 6

Er.

00:15:10 Taler 6

Hører du også Mikkelt?

00:15:12 Taler 5

Det bliver.

00:15:13 Taler 6

Og til det stramme, og det straffes.

00:15:19 Taler 4

Hvad betyder løb for dig?

00:15:22 Taler 3

Løb har altid fyldt meget for mig og også for min familie. Altså min mor har taget mig med ud at løbe lige siden jeg var lille nærmest og Det var. Jeg husker det også som virkelig irriterende, når fordi hun var jo II noget bedre form end mig. Så Det er også noget med at løbe baglæns foran mig at stå og heppe på mig og Sådan noget. Jeg synes virkelig hun var irriterende, når jeg bare havde det.

00:15:44 Taler 3

Rigtig.

00:15:45 Taler 3

Jeg har altid været noget, Vi har gjort meget II min familie og og også en måde at at være fælles på, som jo er noget andet end at sidde rundt om et et aftensmads bord og man har nogle lidt andre samtaler og nogle gange har man bare slet heller ikke nogen samtaler så så så Det har altid været noget der i hvert fald har fyldt.

00:16:02 Taler 3

Meget og været en stor del af af min opvækst.

00:16:05 Taler 3

Det jeg elsker at løbe Det er, at man kan ligesom koble af på en lidt 2 måde end mange andre træningsformer, som er meget konkurrence fokus.

00:16:15 Taler 3

Hvad og Det er løb jo også. Altså Jeg er jo selv løber da også mod de andre. Jeg ser på stien. Jeg ved ikke om de også er en konkurrence med mig men men så man kan jo godt ryge lidt ind i det hul, men men man er meget i sin egen tanker og og kan komme lidt væk fra jer hverdagen og alt den stress.

00:16:32 Taler 4

Altså den her interesse forløb er kan du huske den hvornår den startede?

00:16:36 Taler 3

Jeg lige pludselig kunne se 1 1 1 output der gav lidt mere mening for Sådan en tolvårig Sofie, så synes jeg det bliver ret fedt. Og så har jeg brugt det rigtig meget både i folkeskolen og og gennem gymnasiet til at cope med Sådan noget eksamensangst og løbe en tur om morgenen.

00:16:52 Taler 3

Har været meget givende, især når man skulle til mundtlige eksamener og ens krop. Adrenalin bare går fuldstændig amok, så løbe en tur kan være ret behjælpeligt. Og så tror jeg især i mit sabbatår, da fitness var lukket og jeg skulle finde noget andet at gå op i, så blev det løb ja 6-7 gange om.

00:17:12 Taler 4

Ugen under corona der havde du en.

00:17:14 Taler 4

Ting sammen med din din mor, kan du ikke lige prøve at fortælle hvad, hvad det gik, eller.

00:17:17 Taler 3

Ja.

00:17:19 Taler 3

Gik ud på under corona. Der var min mor og jeg hjemsendt samtidig.

00:17:24 Taler 3

Ja så Vores fælles spilleplade var jo rigtig meget løb, og vi var tit ude at løbe løbe en tur sammen og hver søndag i et par måneder løb min mor og jeg et halvmaraton, hvor at Det var sjældent vi faktisk snakkede sammen. Vi havde tit bare musik i ørerne, og så løb vi ellers Sådan rigtig klassiske frem og tilbage.

00:17:45 Taler 3

Gennem skoven vi besluttede os en morgen for, at vi ville løbe en lang tur, så vi løber egentlig bare derudad.

00:17:51 Taler 3

Så bliver vi ved med at at bare kan tåle kilometerne op, og så siger min mor, hvis vi lige løber 2 km mere ud, så løber hjem igen, så er vi faktisk løbet et halvmaraton, og så tænkte vi, Det var ret fedt, og så tror jeg det bliver næste søndag. Og så løb vi bare samme tur igen.

00:18:06 Taler 3

Og så siger min mor, skal vi ikke bare tage at gøre det her hver søndag?

00:18:10 Taler 3

Og jeg var jo virkelig glad for at løbe og synes også Det var skønt med kvalitetstid på en lidt 2 måde. Tænkte at Det var da.

00:18:16 Taler 4

Oplagt hvordan er det at have de her 2,5 timers tvunget kvalitetstid med sin mor?

00:18:23 Taler 3

Ja når man ligesom er tvunget til at til at løbe så lang tid med sin mor.

00:18:28 Taler 3

Så Jeg tror også det sætter en naturlig begrænsning på mængden af samtaleemner man kan. Man kan nå at være igennem, men for mig der var det faktisk heller ikke det der fyldte noget. Hvorvidt at vi fik snakket om noget vigtigt, og jeg erindrer ikke rigtig nogen specifikke samtaler. Vi har haft jeg. Jeg tror mere at at at bare det at være sammen.

00:18:53 Taler 3

Og.

00:18:55 Taler 3

Ja.

00:18:56 Taler 3

Giver giver ret god mening, og Det er lidt sjovere at løbe en tur med en 2 ved siden af sig end en helt alene.

00:19:04 Taler 3

Jeg tror størstedelen af Vores samtaleemner har været.

00:19:08 Taler 3

Det er lidt varmt hvad eller.

00:19:11 Taler 3

Jeg hører en virkelig god sang lige nu.

00:19:14 Taler 3

Så så ikke noget fuldstændig vanvittigt men men det gav ret god mening. De her løbeture med min mor og jeg havde kæmpe betydning for Vores forhold, fordi at Det er ikke Sådan så mange ting vi Vi har til fælles. Ellers så have den ting.

00:19:34 Taler 3

Sammen var mega fedt og er Det var ligesom den ting vi havde og og og kunne være fælles om.

00:19:42 Taler 3

Så det betyder sindssygt meget for os begge 2 tænker jeg.

00:19:46

Fordi der var rigtig.

00:19:46

Jeg er jo.

00:19:51 Taler 6

Jeg tror du heller ikke.

00:19:54 Taler 3

Det er jo blevet kæmpe populær Kultur i København især og være en del af en løbeklub, og Jeg tror, Der er mange, der vil mene at at hele konceptet måske har taget en lille smule overhånd. Jeg synes personligt at Det er mega fedt, at Der er altså også ligesom fokus på på socialt samvær.

00:20:15 Taler 3

Der ligesom er grundlagt i en eller 2 form for sport løb er også bare nemt, for Det er noget alle kan være med i, så Jeg synes Det er mega fedt at alle de her løbeklubber er poppet op og Jeg synes også at Det er ret fedt at man bruger dem i Sådan, altså i arbejdsmæssige sammenhæng at at man lige løber en tur med en interessant. Det synes jeg faktisk er noget af det København også kan.

00:20:39 Taler 3

At.

00:20:40 Taler 3

At man kan være sammen på alle mulige sociale områder.

00:20:43 Taler 2

Og apropos og delte med med folk altså hvad med straffe? Er det noget du bruger når du løber?

00:20:49 Taler 3

Ja rigtig meget, men nu har jeg jo også en masse venner altså som også godt kan lide at løbe og løbe og en tur altså både folk på mit studie og og folk på mit arbejde er også på straffe, så Jeg synes også at at Det er sjovt nok at se hvor andre løber henne, og især når Jeg er på ferie kan skrive. Nu har jeg løbet en tur i ved.

00:21:07 Taler 3

Og ligesom også dele det med min løbeklub. Ja, jeg var ikke med i dag, men Jeg har løbet. Det er jo lidt et socialt medie og man kan lægge billeder op og videoer og i sin af sine løbeture så synes jeg også Det er lidt sjovt at bruge det som Sådant en logbog til en selv også at man kan gå tilbage i tiden og se ej, Det var også en hyggelig løbetur vi havde, for Det er jo ikke så ofte at man lige får stoppet op på en løbetur og sige.

00:21:28 Taler 3

Lad os lige tage et billede af, vi løber sammen. Det er jo noget der hurtigt kan gå i glemmebogen, at man har løbet en tur.

00:21:33 Taler 4

Og hvordan er dit eget auto fit?

00:21:35

Fedt.

00:21:36 Taler 3

Mit eget love outfit.

00:21:37 Taler 4

Ja og grej og.

00:21:38 Taler 3

Jamen Jeg har da også en en salon vest liggende derhjemme, så den får jeg da også nogle gange taget på.

00:21:45 Taler 3

Den der grej Kultur indenfor løb har vi taget en lille smule overhånd, især i det københavnske bybillede, men jeg bad dem, så Jeg har da også noget planlagt nogen til at liggende.

00:22:01 Taler 3

Og hurtigt bolden kommer også.

00:22:02 Taler 3

På en gang.

00:22:05 Taler 3

Personen virkelig skinner?

00:22:07 Taler 3

Nogle gange kan jeg sådan sket over hurtigbriller, men så skal man også løbe hurtigt. Jeg føler lidt det forpligter at køre fuld grej.

00:22:14 Taler 3

Og er altid flotte sokker, altså du kan ikke løbe hurtigt tror jeg uden en uden en flot sokker.

00:22:20

Overførsel fra.

00:22:21

Nå.

00:22:22 Taler 4

Jeg plejer det så at ske når der.

00:22:23 Taler 4

Er i.

00:22:24 Taler 4

Ja kommet i mål.

00:22:26 Taler 1

Vi jo snart ved at være der.

00:22:27 Taler 6

Ja, vi kommer i mål.

00:22:30 Taler 6

Tror jeg vi plejer at.

00:22:33 Taler 6

Ja lige at puste ud.

00:22:36 Taler 6

Og snakke om turen? Ja, jeg plejer altid.

00:22:38 Taler 6

At blive på.

00:22:38 Taler 6

Min rute i taller og høre med om Det var okay. Ja og alle var fint med og og Sådan og hvis folk har nogle input.

00:22:49 Taler 6

Men ellers så plejer vi lige at blive tilbage og sidde og snakke og.

00:22:53 Taler 6

Lige foran sodavand og.

00:22:56 Taler 6

Og vinde, hvad der skal ske i løbet af ugen og Sådan noget fra.

00:23:01 Taler 4

Kan du ikke lige prøve at fortælle hvad er økonomisk løbeklub?

00:23:05 Taler 3

Økonomisk løbeklub er en forening på økonomi på Københavns Universitet og af en en forening, der samler folk, der gerne vil løbe en tur. Der er 4 ruter, og Der er så alle kan følge med, så en forening med med hovedformålet at.

00:23:23 Taler 3

Der lave sociale begivenheder for løbeglade i alle klasser. Vi har en en 3 km 2 5 kg.

00:23:30 Taler 3

Peter en hurtig og en lidt mere hyggelig og så har vi en en 7 km og en 10 km.

00:23:36 Taler 4

Hvorfor har du? Havde du lige præcis valgt den her forening?

00:23:39 Taler 3

Når man starter på studiet, så er der II de her introdage en dag hvor man bare går rundt og hører om alle foreningerne, der ligesom stiller op med en lille banner og så fortæller lidt om deres forening og Jeg har besluttet mig for at høre rigtig godt efter til den her dag på trods af tømmermænd, fordi nu skulle jeg finde noget og og engagere mig i. Og så tænkte jeg, at økonomisk løbeklub jo gav sindssyg god mening da.

00:24:01 Taler 3

En stor interesse forløb, og at jeg nok også der kunne møde nogle mennesker med.

00:24:05 Taler 3

Det meget samme Sådan værdisæt som mig og måske er Sådan lidt sporty løbe. Typer var nok min min indgangsvinkel. Det var alle mulige mennesker man møder dig og og især det der gav stor værdi for mig. Jeg løb jo med i starten. Der var jeg ikke med i styregruppen, der løb jeg bare med hver mandag, men det jeg fandt ud af Det var jo så snakke med.

00:24:25 Taler 3

Ældre og studerende, altså hvor meget det giver på studiet og i liga gif eller dele noter sige hvad du ikke behøves at læse så meget op til, og hvad du virkelig skal læse meget op til og og lige hjælpe med lidt at få et overblik over studiet når man starter.

00:24:39 Taler 4

Kan du ikke prøve at tage os med tilbage Sådan til de første møder kan du huske første gang du skulle ud og.

00:24:44 Taler 3

Løbe med dem mit allerførste løb med økonomisk løbeklub, der holder de Sådan nogle store events, hvor at at semesterstart eventet er et af dem. Og så tænkte jeg at at Det var da virkelig oplagt, så jeg havde pakket mit allerflotteste løbetøj, fordi at.

00:25:00 Taler 3

Nu skal de jo jo en rigtig løber.

00:25:02 Taler 3

Og være cykle.

00:25:03 Taler 3

Afsted, og så mødes vi ude på Sådan en stor fælles græsplæne, fordi Der er rigtig mange løbere med, så de bliver nødt til lige at rykke lidt ud og præsentere sig selv. Og ruterne og jeg tænkte, at at jeg turde ikke at tage den aller længste rute, fordi at det virkede alligevel som om at at Det var nok, da de allerbedste var, så jeg tog den næstlængste en en syver.

00:25:25 Taler 3

Og så starter vi egentlig med at stå i Sådan stor fælles cirkel og lige præsentere sig selv, og der tror jeg også, det gik op for mig, altså hvor stor en vægt der det her med det sociale i klubben er det ikke bare handlet om, at nu skulle vi ud og løbe en tur? Det var også lige med at præsentere sig selv og finde ud af, hvem hinanden var og sige hej og klappe af.

00:25:45 Taler 3

Alle de nye der var med.

00:25:49 Taler 5

Velkommen til velkommen.

00:25:50 Taler 3

Til så løbeturen husker jeg egentlig ikke så meget af, fordi at at at jeg var nok en lille smule nervøs for at at jeg ikke var hurtig nok til at være med i løbeklubben, men det gik jo ret hurtigt op for mig, at det overhovedet ikke var det løbeklubben handlet om. Og det Det er jo bare. Det var bare løbe en hyggelig tur sammen. Så kommer vi ellers tilbage efter løb, hvor Der er bestilt.

00:26:11 Taler 3

Øl og sodavand og pizza. Der sidder alle sammen ude på fælles. Sådan græsplæne, areal og og hygger.

00:26:22 Taler 4

Hvordan vil du selv sige, at jeres fællesskab?

00:26:26 Taler 3

Altså fællesskabet i økonomiske løbeklub er helt vildt godt. Det er nok nogle af de tætteste venner Jeg har på studiet af folk Jeg har mødt derigennem, altså både internt II styregruppen er der et virkelig stærkt fællesskab, men også med de andre løbere, der løber med regulært kender man jo også mange og og kan snakke med.

00:26:47 Taler 3

Og og ser hver eller hver 2. Mandag, når når Vi er ude at løbe en tur.

00:26:51 Taler 3

Og så tror jeg også det der med, at vi alle sammen prioriterer så meget i hvert fald i styregruppen og kommer hver mandag, og man ligesom lægger den tid af til hinanden, gør jo også, at man lige pludselig får rigtig meget at snakke om eller kender rigtig meget til hinanden, fordi at alligevel 2 3 timer vi bruger sammen hver uge.

00:27:09 Taler 4

Havde du regnet med at du ville komme så langt ind II foreningen inden du startede?

00:27:14 Taler 4

Altså skulle lige pludselig stå og facilitere det her for for en masse nye og for medlemmer.

00:27:18 Taler 3

Overhovedet ikke altså da jeg startede, så løb jeg med hver mandag, og Jeg synes Det var mega fedt og Det var ligesom bare la os bare i min rutine, at nu var det mandag, så skulle man med.

00:27:27 Taler 3

Ud og løbe. Det havde slet ikke Sådan strejft mig, at jeg også ville søge ind i foreningen.

00:27:32 Taler 4

Er du Sådan en generel type? Der er meget ansvarsbevidst og går går forrest II Sådan.

00:27:37 Taler 3

Noget her generelt. Så kan jeg godt lide at tage teten og gå forrest, hvis det selvfølgelig er noget, der giver mening for mig. Og det synes jeg virkelig med økonomisk løbeklub.

00:27:37 Taler 4

Ja.

00:27:49 Taler 3

At Det var jeg nok ikke typen der bare slæber sludder for at gøre det eller går forrest bare for at blive set og hørt. Det er helt klart fordi at at jeg føler.

00:27:59 Taler 3

At økonomisk løbeklub var en helt vildt fed forening, og det vil jeg godt være med til.

00:28:03 Taler 3

At føre videre og.

00:28:05 Taler 4

Fællesskabet kun over den her ene træning i har om ugen, eller hvad laver i af andre.

00:28:10 Taler 3

Ting internt II styregruppen i økonomisk løbeklub, så har vi selvfølgelig Vores mandags løb, som vi alle sammen så vidt muligt prioriterer.

00:28:19 Taler 3

Men ellers så så laver vi også mange andre sociale aktiviteter sammen i løbet af Sådan en semester. Både ja bar quiz og.

00:28:28 Taler 3

Julefrokost og.

00:28:30 Taler 4

Hvad har været din fedeste oplevelse som med økonomiske løbeklub?

00:28:35 Taler 3

Der er selvfølgelig mange at tage i, altså Vi har jo ret mange events i løbet af af et år, men specielt så Christianshavner milen et løb Vi har. Vi har løbet nogle gange, og også fordi Jeg er personligt selv.

00:28:49 Taler 3

Elsker at løbe på Christianshavn og Der er mega smukt og masse små finurlige huse og og når man lige en gang imellem møder et et menneske der så bor Der er det også virkelig nogle nogle grineren typer og så ligger det også bare inde midt i København, men man har slet ikke en følelse af at man er i København her i foråret. Der skulle vi faktisk.

00:29:08 Taler 3

Løb det, men på givet tidspunkt. Der var jeg skadet, så jeg kunne ikke selv løbe, og Det var jeg helt vildt ked af fordi at Det var det jeg plejede at se frem til på Sådan et semester. Men jeg var så taget med alligevel og havde taget mit pæneste tøj på, fordi nu hvor jeg ikke kunne så i det mindste se pæn ud ude på sidelinjen og stod med min veninde og en soundboks og heppede lige 1 km før mål.

00:29:30 Taler 3

Vejen på på alle de seje løbere, der kom løbende forbi.

00:29:33 Taler 3

Og Jeg tror faktisk der, at det gik op for mig, hvorfor at økonomisk løbeklub er en så fed forening og være en del af. Altså du behøver ikke engang at at løbe med eller løbe en tur for at få den her følelse af fællesskab. Og Det var mega fedt at se de andre også bare.

00:29:53 Taler 3

Blive så glade af at man støder og heppede på dem og klappede dem i mål.

00:30:02

Skadede Games.

00:30:06 Taler 7

I løbet af løbet.

00:30:07

Hvornår er du enten?

00:30:09

Halvt år siden.

00:30:11 Taler 4

I løbet 0,5 år. Det var sidste uge.

00:30:11 Taler 5

Vi kom tilbage.

00:30:17 Taler 5

Hold løber på dig.

00:30:19 Taler 3

Når man kommer langvejs fra, så tror jeg at mit bedste råd ville være at Sådan lige puste ud og give sig selv rum.

00:30:28 Taler 3

Fordi at Det kan godt virke sindssygt overvældende lige pludselig at være flyttet langt væk, og Der er så mange nye ting man skal forholde sig til og nye mennesker. Og Jeg tror det jeg selv var allerdårligst til. Det var Sådan at stoppe op og mærke efter, og Det var først noget jeg Sådan gjorde lang tid efter, hvor jeg egentlig tænkte over Sådan, hold da op. Det var da godt nok lidt overvældende.

00:30:48 Taler 3

Men jeg nåede slet ikke at bemærke det på det tidspunkt der der. Det er i hvert fald det mindste af ens bekymringer. Det er 1 1 1 socialt fællesskab især et sted som København, hvor at Der er så mange mennesker, og Der er så mange forskellige.

00:31:04 Taler 3

Fællesskaber og foreninger og og Jeg tror ikke Der er en forening, jeg ikke har set på det her studie.

00:31:09 Taler 3

Så så så så det ville jeg slet ikke synes man skulle bekymre sig om.

00:31:15

Ligesom man gør. Det er godt at ministeren.

00:31:18

Tak.

00:31:23

Og.

00:31:26 Taler 2

Du har lyttet til KU fællesskabet.

00:31:28 Taler 4

Økonomisk løbeklub mødes hver mandag kl. 05:15 på CS, som ligger tæt på søerne her. Der kan du både løbe 3, 5, 7 og 10 km.

00:31:38 Taler 2

Det er gratis forløb med, men de forskellige events som sommer og juleafslutning. Det er altså med egenbetaling.

00:31:44 Taler 4

Du kan få meget mere at vide, om løbeklubben på økonomisk løbeklubbens egen Facebook.

00:31:49 Taler 1

Hvilket KU fællesskab synes?

00:31:51 Taler 4

Du at Vi skal besøge?

00:31:52 Taler 2

Har du et godt bud? Så skriv til os på Instagram. Mit navn er Mathias Holst.

00:31:57 Taler 4

Og jeg hedder hans korfits.

00:31:58 Taler 2

Tak fordi du lyttede med.